

# CLUB DE MARCHÉ SAISON 2023 / 2024

## PROGRAMME DES MARCHES DU SAMEDI

**Ce programme pourra être modifié en fonction de la météo ou d' imprévus**

janv-24	LIEUX	GUIDES	Participation covoiturage	RENDEZ VOUS
Samedi 6	<b>Ruisseau du guitard</b> Saint-Médard /Issac 8kms	Patrick 06 32 83 34 03	1,00 €	Départ 13h30 Parking cimetièrè Castelnau 14h00 Issac parking de la poste
Samedi 13	<b>Les Vignes Nobles</b> Circuit de Beychevelle 11 kms	Serge 07 68 30 79 09	1,50 €	Départ 13h30 Parking cimetièrè Castelnau 14H00 port de Beychevelle
Samedi 20	<b>Blanquefort</b> Château, Monument et jardin 11 kms	Jean-Louis 06 07 26 06 66	1,50 €	Départ 13h30 Parking cimetièrè Castelnau 14h00 château Fongravey
Samedi 27	<b>Lac de Carcan Maubuisson</b> Maubuisson 10 kms	Alain 06 01 08 39 33	2,00 €	Départ 13h30 Parking cimetièrè Castelnau 14h00 parking de la poste Maubuisson

# CLUB DE MARCHÉ SAISON 2023 / 2024

## PROGRAMME DES MARCHES DU SAMEDI

**Ce programme pourra être modifié en fonction de la météo ou d' imprévus**

févr-24	LIEUX	GUIDES	Participation covoiturage	RENDEZ VOUS
Samedi 3	<b>Le vignoble de Saint-Estéphe</b> Saint-Estéphe 12 kms	Marie-Françoise 06 14 47 60 81	2,50 €	Départ 13h15 Parking cimetièrè Castelnau 14h00 parking de l'église à Saint-Estéphe
Samedi 10	<b>Boucle de Soussans</b> Soussans 11,5kms	Jean-Michel 06 87 94 64 40	1,00 €	Départ 13h30 Parking cimetièrè Castelnau 13h50 Parking de l'Eglise
Samedi 17	<b>Lagune de Contaut</b> Hourtin 12 kms	Richard 06 58 10 75 31	3,00 €	Départ 13h00 Parking cimetièrè Castelnau 13h45 parking de la lagune
Samedi 24	<b>Etang de cousseau</b> Cousseau 8 kms	Alain 06 01 08 39 33	3,00 €	Départ 13h15 Parking cimetièrè Castelnau 14h00 Parking étang du Cousseau

# CLUB DE MARCHÉ SAISON 2023 / 2024

## PROGRAMME DES MARCHES DU SAMEDI

**Ce programme pourra être modifié en fonction de la météo ou d' imprévus**

mars-24	LIEUX	GUIDES	Participation covoiturage	RENDEZ VOUS
Samedi  2	<b>Boucle de Margaux</b> Margaux 10 kms	Jean-Michel 06 87 94 64 40	1,00 €	Départ 13h30 Parking cimetièrre Castelnau 13h50 parking demoiselles de Margaux
Samedi  9	<b>Fort Médoc</b> Cussac 12,5 kms	Jean-Luc 06 84 60 71 43	1,00 €	Départ 13h30 Parking cimetièrre Castelnau 14h00 Fort médoc
Samedi  16	<b>Bordeaux</b> Randonnée citadine: Jardin public 6 kms	Brigitte 06 16 89 41 32	0,00 €	Départ 12h50 en bus arrêt du bus devant Besson Ticket: 4,5 €
Samedi  23	<b>Saint-Germain d'Esteuil à Miqueu</b> Saint-Germain d'Esteuil 12,9 kms	Patrick 06 32 83 34 03	2,50 €	Départ 13h15 Parking cimetièrre Castelnau 14h00 Parking de la salle des fêtes
Samedi  30	<b>Boucle d'Ordonnac</b> Ordonnac 12 kms	Marie-Françoise 06 14 47 60 81	3,00 €	Départ 13h15 Parking cimetièrre Castelnau 14h00 Eglise d'Ordonnac

# CLUB DE MARCHÉ SAISON 2023 / 2024

## PROGRAMME DES MARCHES DU SAMEDI

**Ce programme pourra être modifié en fonction de la météo ou d' imprévus**

### Quelques conseils pour randonner

Pensons à prendre dans votre sac à dos: de l'eau, de quoi grignoter si nécessaire, une casquette pour se protéger du soleil et/ou un vêtement de pluie.

Sommes-nous toujours du bon côté de la route lorsque nous marchons hors agglomération ?

Hors agglomération et sauf si cela est de nature à compromettre leur sécurité ou sauf circonstances particulières, les randonneurs doivent circuler en file indienne et se tenir près du bord gauche de la chaussée dans le sens de leur marche.

Soyons ensemble attentifs à la nature pendant nos randonnées, elle saura nous remercier lors de nos prochaines sorties

Suivez le guide !

